

Проверка отправления основных жизненных процессов организма человека

№№ п/п	Признаки нарушений в отпадвлении основных жизненных процессов	Вероятные нарушения		
		Вата	Питта	Капха
1.	Постоянное состояние утомления	•		
2.	Нарушение вкуса, слуха, зрения, обоняния, осязания	•		
3.	Шум или звон в ушах	•		
4.	Скопление слизи в глазах, лобных или гайморовых пазухах	•		
5.	Ухудшение памяти, мыслительного процесса	•		
6.	Дефекты речи	•		
7.	Сухой кашель	•		
8.	Сухость в горле	•		
9.	Тонзиллиты, отиты	•		
10.	Общее недомогание, усталость	•		
11.	Понос	•	•	
12.	Спазмы и боли в желудке и кишечнике, газы	•		
13.	Запоры, метеоризм	•		
14.	Боли в области поясницы	•		
15.	Нарушения мочеполовой сферы	•		
16.	Менструальные спазмы	•		
17.	Повышение или понижение давления	•		
18.	Тахикардия	•		
19.	Невралгические нарушения	•		
20.	Хруст в суставах	•		•
21.	Темный цвет кожи, с синевой	•		
22.	Наступление худобы	•		
23.	Появление потребности пребывания в тепле	•		
24.	Общая дрожь	•		
25.	Вздутие, метеоризм, бурчание в животе	•		
26.	Чрезмерная разговорчивость	•		
27.	Появление молчаливости	•		
28.	Головокружение	•		•
29.	Все желания неопределенны	•		
30.	Теряется сила в организме	•		
31.	Кислый вкус во рту	•	•	
32.	Ногти сухие, искривленные, грубые и ломкие	•		
33.	Губы сухие, шершавые	•		
34.	Учащенное дыхание	•		
35.	Затрудненное дыхание	•		
36.	Рассеянность	•		
37.	Рассеянная боль	•		
38.	Нервное возбуждение	•		
39.	Мышечное напряжение	•		
40.	Похолодание конечностей	•		
41.	Скованность движений	•		
42.	Урина светлая, жидкая как вода, запах очень слабый	•		
43.	Урина темно-коричневая с сильным запахом	•		
44.	Постоянное желание ходить	•		
45.	Частые вздохи	•		
46.	Безразличие к окружающему	•		
47.	Язык сухой, жесткий на ощупь	•		
48.	В середине языка множественные разнонаправленные трещинки	•		
49.	Язык темно-коричневый	•		
50.	Вяжущий вкус во рту	•		

Проверка отправления основных жизненных процессов организма человека

51.	Колющие боли в различных местах тела (увеличиваются при движениях)	●		
52.	Дрожь, лихорадка, образование гусиной кожи	●		
53.	Зевота, потягивания	●		
54.	Боли, препятствующие движению в тазовых костях, пояснице, в других костях и суставах	●		
55.	Ноющие и колющие боли шейных мышц, у основания черепа, грудной кости и в челюстях	●		
56.	Кал твердый или состоит из отдельных комков, или из плотной консистенции комочков	●		
57.	Верхнее веко глаза опущено	●		
58.	Тяжесть в голове	●		
59.	Тоска, депрессия, страх	●		
60.	Появление сухости в теле	●		
61.	Появление ложного аппетита	●		
62.	Ощущение холода	●	●	●
63.	Покраснение лица и глаз	●		
64.	Тяжесть в теле	●		
65.	Изжога		●	
66.	Жжение в желудке и кишечнике		●	
67.	Язвенные болезни		●	
68.	Отрыжка воздухом (пищей), кислая отрыжка		●	
69.	Несварение желудка		●	●
70.	Инфекционные болезни		●	
71.	Кожные заболевания (рак, сыпь, прыщи, угри, фурункулы, зуд и пр.)		●	
72.	Болезни крови		●	
73.	Гепатит		●	
74.	Нерешительность, неуверенность, сомнения		●	
75.	Сердечные заболевания		●	
76.	Боли в области сердца		●	
77.	Глазные заболевания, ухудшение зрения		●	
78.	Язык красный или желто-зеленый		●	
79.	Краснота лица		●	
80.	Белки глаз желтоватой окраски		●	
81.	Кожа желтоватой окраски		●	
82.	Урина темно-желтой окраски с неприятным запахом		●	
83.	Урина имеет кислый запах		●	
84.	Урина коричневая, мутно-желтая, красноватая или желтоватая с сильным запахом		●	
85.	Тело горит, жар, кожа горяча на ощупь		●	
86.	Бессонница или ослабление качества сна	●	●	
87.	Частые очаговые воспаления по краям губ, герпес		●	
88.	Некоторая подавленность и притупленность органов чувств		●	●
89.	Резкий запах от пота, мочи и кала		●	
90.	Неприятный запах изо рта		●	
91.	Постоянное ощущение голода		●	
92.	Неприятные ощущения в области печени и желчного пузыря		●	
93.	Головные боли		●	
94.	Ощущение горького или кислого вкуса во рту		●	
95.	Язык сильно обложен желтоватым налетом		●	
96.	Колики в каком-то определенном месте		●	
97.	Некачественный сон ночью и невозможность заснуть днем		●	
98.	Цвет лица и кожи красновато-желтый		●	

Проверка отправления основных жизненных процессов организма человека

99.	Рвота, в том числе желчью или с кровью		•	
100.	Ткани теряют свойственный им цвет		•	
101.	Кожа теряет свой блеск, темнеет		•	
102.	Желтизна лица и глаз		•	
103.	Бледно коричневый цвет лица		•	
104.	Сухость во рту, шершавость языка		•	
105.	Сухость в носу		•	
106.	Жажда, часто не утоляется водой		•	
107.	Тошнота, может быть рвота желчью		•	
108.	Спазматические боли в желудке			•
109.	Одышка			•
110.	Обострение астмы			•
111.	Снижение вкусовых ощущений			•
112.	Воспаление лобных пазух и носовых синусов			•
113.	Головная боль или тяжесть в голове			•
114.	Общая вялость			•
115.	Скопление слизи в носоглоточной части			•
116.	Потеря обоняния			•
117.	Заболевания центральной нервной системы (ЦНС)			•
118.	Болтающиеся суставы			•
119.	Красная волчанка			•
120.	Общая тяжесть		•	•
121.	Слабость в суставах			•
122.	Ленивое состояние духа			•
123.	Белизна и бледность лица и тела			•
124.	Обилие слюны и мокроты			•
125.	Ослабевает активность пищеварения			•
126.	Ощущение неприятного вкуса во рту по утрам			•
127.	Отсутствие жажды			•
128.	Слабость или потеря аппетита			•
129.	Сонливость			•
130.	Длительный сон			•
131.	Тяжелое дыхание			•
132.	Апатичность			•
133.	Задержка мочеиспускания			•
134.	Пониженная температура тела			•
135.	Ухудшение памяти			•
136.	Насморк			•
137.	Урина бесцветная (или белая, мутная) с минимальным запахом			•
138.	Язык и десны бледные			•
139.	Язык белый, часто толстый и влажный, с пеной по краям			•
140.	Веки отекающие			•
141.	Тяжесть в голове			•
142.	Подавленное физическое и умственное состояние			•
143.	Боли в почках			•
144.	Боли в пояснице			•
145.	Припухание лимфатических желез			•
146.	Отеки			•
147.	Рвота не переваренной пищей и слизью			•
148.	Понос не переваренной пищей и слизью			•
149.	Неясность мыслей			•
150.	Слабость и отек в позвонках, суставах, в мышцах			•
Общее количество признаков нарушений, учитываемых в тесте		65	46	48

Проверка отправления основных жизненных процессов организма человека

Пример тестирования

Предположим, что красным цветом обозначены пункты, которые испытуемый определенно относит к себе. В этом случае имеется **14** признаков, свидетельствующих о вероятных нарушениях в отпадлении жизненного процесса Вата, **7** отмеченных признаков говорят о нарушениях в отпадлении жизненного процесса Питта и **4** признака означают Капха – нарушения.

Относительно общего количества, учитываемых в тесте признаков, результаты выглядят следующим образом:

- Вата – нарушений ~ 21%;
- Питта – нарушений ~15%;
- Капха – нарушений ~ 8%

Вывод очевиден – основные усилия в процессе работы над собой необходимо сосредоточить на устранении нарушений в отпадлении жизненного процесса Вата, т. е. Воздуха. Как правило, после нормализации жизненного процесса Вата, приходят в норму и остальные, менее значительные нарушения в отпадлении других жизненных процессов.

Меры, которые необходимо принимать для устранения дисбаланса жизненных процессов, рассмотрены в [отдельной публикации](#).

Литература:

1. Pathak Dr., R. R. Therapeutic Guide to Ayurvedic Medicine. Nagpur, India: Baidyanath, 1970.
2. Бадмаев П. А. Тибетская медицина: главное руководство по врачебной науке Тибета Чжуд-ши. Ростов на/Дб «Феникс». 1984.
3. The Tibetan Book of Healing. Bu Dr. Lopsang Rapgay. Passage Press Salt Lake City, Utah. 1996.